



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 126 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 126 ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА)**

194354, Санкт-Петербург, Луначарского пр., д. 19, корп. 2, литера А,
ОКПО 53225638; ОГРН 1027801582445; ИНН/КПП 7802140492/780201001

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 126
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом
ГБДОУ детский сад № 126
Выборгского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2023 № 55

УЧТЕНО

Мнение совета родителей
(законных представителей) обучающихся
ГБДОУ детский сад № 126
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023 № 1

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024**

**для групп, реализующих образовательную программу дошкольного образования
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 126 комбинированного вида
Выборгского района Санкт-Петербурга**

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
возраст - с 1,5 до 2 лет

Вид занятия	Время
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:15
Утренняя гимнастика	08:15 – 08:20
Завтрак	08:20 – 09:00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09:00 – 09:10
	09:10 – 09:20
Второй завтрак	09:20 – 09:30
Подготовка к прогулке и прогулка	09:30 – 11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:00 – 11:30
Обед	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15:00 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:50
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	15:50 – 16:00
	16:00 – 16:10
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
возраст - с 2 до 3 лет

Вид занятия	Время
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:15
Утренняя гимнастика	08:15 – 08:20
Завтрак	08:20 – 09:00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09:00 – 09:10
	09:10 – 09:20
Второй завтрак	09:20 – 09:30
Подготовка к прогулке и прогулка	09:30 – 11:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:20 – 11:45
Обед	11:45 – 12:20
Подготовка ко сну и сон	12:20 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15:00 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:40
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	15:40 – 15:50
	15:50 – 16:00
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
возраст - с 3 до 4 лет

Вид занятия	Время
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:20
Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30
Завтрак	08:30 – 09:00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам). Динамическая пауза	09:00 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке и прогулка	10:10 – 12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:00 – 12:20
Обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

СРЕДНЯЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
возраст - с 4 до 5 лет

Вид занятия	Время
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:20
Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30
Завтрак	08:30 – 09:00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам). Динамическая пауза	09:00 – 10:10
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке и прогулка	10:20 – 12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:15 – 12:30
Обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

СТАРШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
возраст - с 5 до 6 лет

Вид занятия	Время
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:15
Утренняя гимнастика	08:15 – 08:30
Завтрак	08:30 – 08:55
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08:55 – 09:00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам). Динамическая пауза	09:00 – 10:35
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35 – 12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:20 – 12:30
Обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры	15:00 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:40
Непрерывная образовательная деятельность	15:40 – 16:05
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	16:05 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
возраст - с 6 до 7 лет

Вид занятия	Время
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:15
Утренняя гимнастика	08:15 – 08:30
Завтрак	08:30 – 08:55
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08:55 – 09:00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам). Динамическая пауза	09:00 – 10:50
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50 – 12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:20 – 12:30
Обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, игры	15:00 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:40
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15:40 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 126 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Алейникова Вера Сергеевна,
исполняющий обязанности

08.09.23 17:18 (MSK)

Сертификат 40BA9BFE6F02C145932ED87C285FEB6F