

**Выполни
нормы
ГТО!**



Обязательные испытания (тесты)



Челночный бег



**Наклон вперед из положения стоя
на гимнастической скамье**



**Смешанное
передвижение на
1000 м.**



**Сгибание и разгибание рук в
упоре лежа на полу**